

**Esant ūmiai savijudybės krizei, kai yra  
grėsmė sveikatai ar gyvybei,  
būtina iš karto skambinti bendruoju pagalbos ☎ 112**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>VšĮ Klaipėdos vaikų<br/>ligoninės prieš smurtą<br/>nukreipta politika ir<br/>prevencinių veiksmų planas</p>                                                                                                                                                                                                  | <p><b>Psichologinė emocinė pagalba<br/>DARBUOTOJAMS</b></p>                                                                                                                                                         | <p>Stresas, depresija, nemiga,<br/>nemigos testas, valgymo sutrikimai,<br/>azartinių lošimų priklausomybė.<br/><b>Nemokamos konfidencialios</b><br/>nuotolinės psichologo konsultacijos<br/>medikams.</p>                                                                 |
| <p><b>Pagalba</b> įvykus savižudybei,<br/>smurtinei mirčiai, žmogaus<br/>dingimui, nelaimingam<br/>atsitikimui, kai buvo<br/>sužeistas ar žuvo žmogus,<br/>išprievartavimo, užpuolimo,<br/>ar kitokio <b>sukrečiančio</b><br/><b>įvykio atveju.</b><br/><b>Išgyvenantiems savižudybės</b><br/><b>krizę.</b></p> | <p><i>Skenuok, jei reikalinga<br/>psichologinė-emocinė-teisinė pagalba.</i></p>  <p><i>Pagalbos šaltiniai vienoje vietoje</i></p> | <p>Nemokama ir konfidenciali<br/>pagalba <b>nukentėjusiems nuo</b><br/><b>nusikalstamų veikų.</b><br/>Pagalba teikiama ir nuotolinu,<br/>visoje šalyje, nebūtinai pagal<br/>gyvenamąją vietą.</p> <p>Organizuojamas <b>saugus laikinas</b><br/><b>apgyvendinimas.</b></p> |
| <p>Išgyvenantiems<br/><b>psichologinę emocinę krizę.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Nacionalinė psichikos sveikatos svetainė.<br/><b>Skubios emocinės pagalbos linijos</b></p>                                                                                                                       | <p>Pasirinkite reikiamą pagalbą. Rasite<br/>nurodytus telefono numerius, darbo<br/>laiką, el.pašto adresą.</p>                                                                                                                                                            |