

Paros arterinio kraujospūdžio AKS matavimas (Šilerio monitoringas)

REGISTRACIJA. Registruotis tyrimui telefonu: +370 46 **411 111**.

ATVYKIMAS. Prašome **registracijos dieną, 11 val.** atvykti į VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninę, Skubiosios pagalbos skyrių.

REIKALINGI DOKUMENTAI.

- ✓ Vaiko asmens dokumentas
- ✓ Elektroninis gydytojo specialisto siuntimas. Siuntimas galioja 180 dienų. Tai reiškia, kad po gydytojo specialisto siuntimo išrašymo per 180 dienų būtina užsiregistruoti tyrimo atlikimui.
- ✓ Su pacientu privalo atvykti vienas iš tėvų ar globėjų, turintis globą patvirtinančius dokumentus.

Jei **NEGALĖSITE ATVYKTI,**

- ✓ kuo skubiau prašome mus informuoti telefonu +370 46 **411 111** arba elektroniniu laišku **registratura@kvl.lt** pateikiant **šią informaciją:** Paciento vardas, pavardė, asmens kodas arba gimimo data, Vizito data ir laikas, procedūros pavadinimas.

Kaip pasiruošti tyrimui

Paros arterinio kraujospūdžio (AKS) matavimas – Šilerio monitoringas– tai tyrimas, kurio metu visą parą matuojamas arterinis kraujospūdis. Tiriamajam pritvirtinama kraujospūdžio matavimo manžetė ir prikabinamas nedidelis aparatas, kuris visą parą registruoja arterinį kraujo spaudimą. Tyrimas nesutrikdo įprastinės gyvenimo veiklos. Matavimo metu, įsijungus aparatui, rekomenduojame ramiai pabūti, nejudinti rankos, nebėgioti. Galimas trumpalaikis nemalonus pojūtis, kai aparatas pripučia manžetę. Tyrimo metu negalima maudytis vonioje ar duše, nusiimti aparato. Po paros laiko aparatas yra nuimamas, užfiksuoti duomenys perkeliama į kompiuterį, speciali programa juos analizuoja, programos padarytas išvadas kruopščiai peržiūri ir įvertina gydytojas. Griežtai rekomenduojama nevirtoti gėrimų su kofeinu (kavos, stiprios arbatos, energetinių gėrimų), nerūkyti mažiausiai 12 valandų iki tyrimo pradžios ir viso tyrimo metu.

Lauksime Jūsų