



## ATMINTINĖ PO DANTŲ ROVIMO

**SKAUSMAS.** Įprastai kelias dienas paskauda. Skausmo malšinimui tinka įprastiniai analgetikai (pvz. **Ibuprofenas, Paracetamolis**) 2-3 kartus per parą (geriausia prieš pusryčius, pietus ir prieš naktį).

**SKALAVIMAI.** Jokiu būdu neskalaukite pirmą parą, nes gali pasišalinti kraujo krešulys. Vėliau, ką rekomendavo gydytojas.

**SIŪLĖS.** Negalima liesti siūlių liežuviu, traumuoti žaizdos.

**KARŠČIAVIMAS.** Normalu iki savaitės po dantų rovimo temperatūra iki 37,5 °C. Jei ilgiau nei 3 dienas temperatūra didesnė nei 38 °C – kreipkitės į šeimos gydytoją dėl antibiotikų skyrimo.

**MAISTAS.** Pirmas 2 paras po dantų rovimo reikia **vengti karšto, aštraus, rūgštaus, kieto ir traškaus maisto!** Rekomenduojama kramtyti sveikąją pusę.

**GĖRIMAS.** Pirmas 2 paras po procedūros vaikas turi gerti pakankamai skysčių (1,5-2 l/d.). Puikiai tinka vanduo, atvėsinta arbata. **Negalima gerti gazuotų gėrimų.**

**ASMENS HIGIENA:** Pirmas 2 paras po procedūros nemaudykite vaiko karštoje vonioje ir neplaukite galvos. Gerai jaučiantis, nekarščiuojant, galite nuprausti po dušu. Dantis valykite su švelniu dantų šepetėliu ar audinio skiaute, nelieskite operuotos vietos.

**FIZINIS AKTYVUMAS.** 2 paras po danties šalinimo rekomenduojama vengti fizinio krūvio, sportinės veiklos, fizinio lavinimo pamokose, sporto būreliuose, važiuoti dviračiu, paspirtuku, būti karštosiose patalpose (pirtyse, soliariumuose, baseinuose), saulėje.

**KAIP ELGTIS PASIRODŽIUS KRAUJUI?** Jei pradėjo kraujuoti ir kraujavimas nesustoja per 30 min. laikant suspaudus sterilų tamponą – reikia kviesti GMP arba vykti į Klaipėdos vaikų ligoninės Skubiosios pagalbos skyrių.

Laikantis šių rekomendacijų, sumažėja pooperacinio komplikacijų rizika, žaizda greičiau sugyja.

### Prireikus pagalbos, konsultacijos skambinkite:

Skubios pagalbos tarnyba 📞 112

VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninė Otorinolaringologijos skyrius: gydytojų kab. 📞 0464 84166,  
slaugytojai 📞 046 484117