

REKOMENDACIJOS PACIENTUI PO TONZILIŲ PAŠALINIMO OPERACIJOS

Žaizdos po tonzilių pašalinimo užgyja vidutiniškai per 3 savaites. Gijimo metu ryklė bus paburkusi, žaizdos padengtos pilkais balkšvu šašu (fibrinu), apsaugančiu nuo kraujavimo. Fibrinui nusivalius, su seilėmis gali pasirodyti kraujo (dažniausiai 5-7 dieną).

SKAUSMAS. Pirmą pooperacinę savaitę vargins vidutinis - stiprus skausmas, kuris ryškiausias 2-4 parą. Skausmas gali plisti į ausis. Po savaitės skausmas mažėja, tačiau svetimkūnio pojūtis ryklėje gali išlikti keletą mėnesių. Skausmo malšinimui tinka įprastiniai analgetikai (pvz., **Ibuprofenas, Paracetamolis**) 2-3 kartus per parą (geriausia prieš pusryčius, pietus ir prieš naktį).

KARŠČIAVIMAS. Normalu iki savaitės po operacijos karščiuoti iki 37,5 °C . Jei ilgiau nei 3 dienas temperatūra didesnė nei 38 °C – kreipkitės į šeimos gydytoją dėl antibiotikų skyrimo.

MAISTAS. 2 savaites po operacijos reikia **vengti karšto, aštraus, rūgštaus, kieto ir traškaus maisto (medaus, riešutų, obuolių, kriaušių, citrusinių vaisių, uogų)**! Rekomenduojama valgyti skystą, trintą, baltymingą maistą (omletą, pieno kokteilį sultinį, makaronus, želė, jogurtus, košes, vanilinius ledus, iš vaisių galima tik bananus).

GĖRIMAS. 1 savaitę po operacijos vaikas turi gerti pakankamai skysčių (1,5 - 2 l/d.). Puikiai tinka vanduo, atvėsinta arbata. **Negalima gerti gazuotų gėrimų.**

ASMENS HIGIENA: 2 savaites po operacijos nemaudykite vaiko karštoje vonioje ir neplaukite jam galvos. Gerai jaučiantis, nekarščiuojant, galite nuprausti po dušu. Dantis valykite su švelniu dantų šepetėliu ar audinio skiaute. Naudokite vandenį su labai mažu kiekiu dantų pastos. Nors jausite blogą kvapą iš burnos, negalima skalauti gerklės ir naudoti burnos skalavimo skysčio.

FIZINIS AKTYVUMAS. **2-3 savaites po operacijos vaikas negali lankyti vaikų darželio ar mokyklos.** 1 mėnesį negalima bėgioti, sportuoti, kelti sunkių daiktų, dalyvauti fizinio lavinimo pamokose ar sporto būreliuose, važiuoti dviračiu, paspirtuku, būti karštose patalpose (pirtyse, soliariumuose, baseinuose), saulėje.

MIEGAS. 2 savaites rekomenduojama šalia vaiko miegoti suaugusiajam.

KAIP ELGTIS PASIRODŽIUS KRAUJUI? Jei seilėse atsirado kraujo priemaišų, vaikas pradėjo vemti, atkosėti kraują ar krešulius, reikia nedelsiant kviešti GMP ar patiems vykti į Klaipėdos vaikų ligoninės Skubiosios pagalbos skyrių.

Laikantis šių rekomendacijų, sumažėja pooperacinio kraujavimo rizika, žaizda greičiau sugyja.

Prireikus pagalbos, konsultacijos skambinkite:

Skubios pagalbos tarnyba 📞 112

VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninė Otorinolaringologijos skyrius: gydytojų kab. 📞 046 484166,
slaugytojai 📞 046 484117