



## REKOMENDACIJOS PATYRUS GALVOS SMEGENŲ TRAUMĄ

- ✓ **Nepalikite vaiko po traumos vieno**, be priežiūros, **stebėkite** būklę mažiausiai 72 valandas po traumos.
- ✓ **Tausojantis** režimas: apie 3 savaites ribokite didelį fizinį aktyvumą, leiskite vaikui gerai pailsėti. Venkite stresinių situacijų, neleiskite važiuoti su dviračiu, paspirtuku, neleiskite dirbti su prietaisais, reikalaujančiais įtempto dėmesio tol, kol vaikas pasijaus visai gerai.
- ✓ **Analgetikai** skausmo metu.
- ✓ **Lokaliai šalčio** aplikacijos – 48 valandas po traumos. Vėsinkite sumuštą vietą po 20 min. kas 3 – 4 val.
- ✓ **Negerėjant ar būklei pablogėjus** – **būtina** kontrolė skubos tvarka.

### Kada kreiptis į gydymo įstaigą?

**Skubiai** pakartotinai kreipkitės į šeimos gydytoją, vykite į skubios pagalbos skyrių, kvieskite greitąją medicinos pagalbą ☎ 112, jei atsirastų kurie nors iš šių išvardintų požymių:

- ✓ Miegoistumas, pykinimas, vėmimas.
- ✓ Traukuliai.
- ✓ Alpimai, kritimai.
- ✓ Kraujavimas ar skysčio tekėjimas per nosį ar ausį (ausis).
- ✓ Atsiradęs apkurimas
- ✓ Stiprūs galvos skausmai.
- ✓ Rankos ar kojos silpnumas, jutimų sutrikimas.
- ✓ Atsirado sunkumas ryti, gerti, springimas.
- ✓ Sutrikęs ar keistas, neįprastas elgesys, kalba, sutrikus koordinacija, suvokimo ar kalbos problemos.
- ✓ Išplitęs vienos akies vyzdys (juodoji, vidurinė akies dalis) – jis aiškiai didesnis už kitos akies vyzdį.
- ✓ Keisti akių judesiai, dvejinimas akyse ar kiti regos sutrikimai.
- ✓ Vaikas tapo jautrus aplinkiniams garsams, triukšmui.
- ✓ Minkštas didelis gumbas galvos plaukuotoje dalyje.

Kurį laiką po patirtos galvos traumos gali išlikti vidutinio intensyvumo galvos skausmas, pykinimas (be vėmimo), galvos svaigimas, dirglumas, bloga nuotaika, sunkumas sukcentruoti dėmesį, nuovargis, blogas apetitas, sutrikęs miegas. Šie simptomai įprastai išnyksta per dvi savaites. Jei šie simptomai labai neramina, ypač pirmosiomis dienomis po galvos traumos, kreipkitės į šeimos gydytoją.

KVL

KVL

KVL

KVL

KVL

KVL

KVL

KVL

KVL