



REKOMENDACIJOS PACIENTUI PO ADENOIDŲ PAŠALINIMO OPERACIJOS

Žaizdos po adenoidų pašalinimo užgyja vidutiniškai per 3 savaites. Gijimo metu nosiaryklė bus kiek paburkusi, todėl galite jausti nosies užgulimą ir laikinai pakitusį balsą.

SKAUSMAS. Įprastai kelias dienas paskauda gerklę. Skausmas gali plisti į ausis. Skausmo malšinimui tinka įprastiniai analgetikai (pvz., **Ibuprofenas, Paracetamolis**) 2-3 kartus per parą (geriausia prieš pusryčius, pietus ir prieš naktį).

KARŠČIAVIMAS. Normalu iki savaitės po operacijos temperatūra iki 37,5 °C . Jei ilgiau nei 3 dienas temperatūra didesnė nei 38 °C – kreipkitės į šeimos gydytoją dėl antibiotikų skyrimo.

MAISTAS. Pirmas 3 paras po operacijos reikia **vengti karšto, aštraus, rūgštaus, kieto ir traškaus maisto!**

GĖRIMAS. 1 savaitę po operacijos vaikas turi gerti pakankamai skysčių (1,5-2 l/d.). Puikiai tinka vanduo, atvėsinta arbata. **Negalima gerti gazuotų gėrimų.**

ASMENS HIGIENA: 1 savaitę po operacijos nemaudykite vaiko karštoje vonioje ir neplaukite galvos. Gerai jaučiantis, nekarščiuojant, galite nuplausti po dušu. Dantis valykite su švelniu dantų šepetėliu ar audinio skiaute. Naudokite vandenį su labai mažu kiekiu dantų pastos. Nors jausite blogą kvapą iš burnos, negalima skalauti gerklės ir naudoti burnos skalavimo skysčio.

FIZINIS AKTYVUMAS. 1 savaitę po operacijos vaikas neturėtų lankyti darželio arba mokyklos. 2 savaites negalima dalyvauti fizinio lavinimo pamokose, sporto būreliuose, važiuoti dviračiu, paspirtuku, būti karštosiose patalpose (pirtyse, soliariumuose, baseinuose), saulėje.

KAIP ELGTIS PASIRODŽIUS KRAUJUI? Jei pradėjo kraujuoti iš nosies – reikia virš nosies uždėti pūsle su ledu arba šaltame vandenyje sudrėkintą rankšluostį ir kviesti GMP arba vykti į Klaipėdos vaikų ligoninės Skubiosios pagalbos skyrių.

Laikantis šių rekomendacijų, sumažėja pooperacinio kraujavimo rizika, žaizda greičiau sugyja.

Prireikus pagalbos, konsultacijos skambinkite:

Skubios pagalbos tarnyba 📞 112

VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninė Otorinolaringologijos skyrius: gydytojų kab. 📞 046 484166,
slaugytojai 📞 046 484117