



**DIENOS CHIRURGIJOS PACIENTO ATMINTINĖ  
REKOMENDACIJOS PACIENTUI PO  
TRAUMATOLOGINĖS- ORTOPEDINĖS OPERACIJOS**

1. **Judėjimas** – namų režimas arba kaip paskirta gydančio gydytojo.
2. **Fizinis krūvis** – kaip paskirta gydančio gydytojo
3. **Mityba** – apribojimų nėra arba kaip paskirta gydančio gydytojo.
4. **Nuskausminamieji**, esant reikalui arba kaip paskirta gydytojo.
5. **Operuotos vietos priežiūra:**
  - ✓ Žaizdą laikyti sausą 5-10 dienų (gydytojas nurodys tiksliau) ir saugoti nuo saulės spindulių.
  - ✓ Neleisti vaikui nuimti nuo žaizdos tvarsčių, steri-strip juostelių, klijų ar šašo.
  - ✓ **Stebėti žaizdos būklę.** Atsiradus bendriems infekcijos požymiams (paraudimas, karščiavimas, stiprėjantis žaizdos skausmas, didėjantis patinimas, sekretavimas, „negeras“ kvapas), kreiptis šeimos gydytojo konsultacijai, nedarbo valandomis vykti į Priėmimo – skubiosios pagalbos skyrių.
  - ✓ Tam tikrais atvejais apie žaizdos priežiūrą (galvos plaukuotos dalies, veido žaizdų ir t.t.) informuos gydantis gydytojas.
  - ✓ Jeigu žaizda prasivėrė ar atsirado kraujavimas, keiptis pas šeimos gydytoją ar vykti į Priėmimo - skubiosios pagalbos skyrių.

**Siūtos žaizdos priežiūra:**

- ✓ Po operacijos žaizda uždengiama tvarsčiu, kurį galima pirmą kartą nuimti praėjus 24-48 valandoms, nebent gydytojas nurodė kitaip.
- ✓ **Prausimasis:** Vaikas gali nusiprausti (**esant būtinybei**) po tekančiu drungnu vandeniu (dušas) praėjus 24 val.. Rekomenduojama žaizdą užklijuoti neperšlampamu tvarsčiu. Sudrėkusį žaizdos tvarstį pakeisti steriliu tvarsčiu, prieš tai švelniai nusausinus žaizdą. **Nerekomenduojama** maudytis vonioje ar baseine, eiti į pirtis.
- ✓ Neleisti vaikui liesti tvarsčių, žaizdos, šašų. Šašas pasišalins pats, kai žaizda bus užgijusi. Po 5-10 dienų (gydytojas nurodys tiksliau) kreiptis pas šeimos gydytoją ar gydytoją specialistą žaizdos siūlų šalinimui. Išėmus siūlus dažnai užklijuojamas sterilus tvarstis, kurį galima nuimti po 24 val.

**Suklijuotos steri-strip juostelėmis žaizdos priežiūra:**

- ✓ **Prausimasis:** Vaikas gali nusiprausti (**esant būtinybei**) po žaizdos suklijavimo praėjus 24 val.. Rekomenduojama žaizdą užklijuoti neperšlampamu tvarsčiu. Sudrėkusį žaizdos tvarstį **būtina** pakeisti steriliu tvarsčiu, prieš tai švelniai nusausinus žaizdą. **Nerekomenduojama** maudytis vonioje ar baseine, eiti į pirtį bent 7-10 dienų (arba kaip nurodys gydantis gydytojas).
- ✓ Po kiek dienų pašalinti steri-strip juosteles informuos gydytojas. Patiems nešalinti juostelių, jei atsirado niežėjimas ar diskomfortas.
- ✓ Netrinti ir nenuimti steri-strip juostelių anksčiau laiko. Tai gali sukelti žaizdos atsivėrimą. Patrumpinti steri-strip juostelės kraštus, jei jie atsiklijavo.

### Suklijuotos medicininiais klizais žaizdos priežiūra:

- ✓ **Prausimasis:** Vaikui galima nusiprausti (**esant būtinybei**) po žaizdos suklijavimo praėjus 24 val., tačiau žaizdos nemuiluoti ir netrinti. Po prausimosi žaizdą švelniai nusausinti. Praustis ir žaizdą sudrėkinti galima po drungnu tekančiu vandeniu (dušas) tol, kol žaizda sugis. **Nerekomenduojama** maudytis vonioje ar baseine, eiti į pirtis bent 7-10 dienų (arba kaip nurodys gydantis gydytojas).
- ✓ Neleisti vaikui trinti, kasyti arba nuimti klizų. Klizai nuo žaizdos pasišalina maždaug po 3 savaitių patys.
- ✓ Nenaudoti kremų, aliejaus ant žaizdos, kol klizai nenukrię. Tai gali suminkštinti klizus ir tikėtina jie nukris anksčiau laiko.

### 6. Gipso longetės priežiūra:

- ✓ Pirmą parą po gipsavimo leisti gipsui gerai išdžiūti, neuždengti gipso papildomu audeklu.
- ✓ Gipso negalima šlapinti, laužyti, nuimti. Laikyti gipso longetę švarią ir sausą. Tikrinti ar nėra įtrūkimų ir/ ar gipso longetė nesulūžusi.
- ✓ Stebėti dėl gipso longetės spaudimo reiškinių: spalvos ir temperatūros pokyčius lyginkite su sveikąja puse. Mėlstant, šąlant ir tirpstant galūnei atlaisvinti sugipsuotą galūnę, pilnai jos neišimant iš gipso longetės/įtvaro.
- ✓ Atsilaisvinusi gipso longetė fiksuojančiam bintu. Gipsuota koja **negalima minti**, būtina vaikščioti su ramentais.
- ✓ Gipsuota ranka **negalima remtis**. Skatinti vaiką judinti pirštus ir taip gerinti kraujo apytaką.
- ✓ **Odos priežiūra.** Odos plotą aplink gipso longetę laikyti kuo švaresnį ir sausesnį, kad išvengtų odos sudirginimo. Nenaudoti miltelių ar losjono po gipso longete. Uždengti gipso longetę, kol vaikas valgys, kad maisto likučiai ir trupiniai nepatektų į gipso longetės vidų. Naudotis vystyklu ar higienine servetėle aplink genitalijų plotą, kad išvengtų šlapimo nutekėjimo ant gipso longetės. Šiurkščius gipso longetės kraštus galima uždengti, kad apsaugoti odą nuo įbrėžimų. Negalima braižyti odos kišant ar įterpiančiais daiktus po gipso longete. Odą po gipso longetę gali labai niežėti. Norėdami sumažinti odos niežėjimą, galima naudoti plaukų džiovintuvą su nustatytu vėsiu oru pučiant orą po gipso longete. Niekada nenaudoti šilto ar karšto oro.

### SVARBU !

***Kreiptis pas šeimos gydytoją ar gydytoją specialistą, nedarbo valandomis į Priėmimo – skubiosios pagalbos skyrių, jei vaikas turi vieną ar daugiau iš šių simptomų:***

- ✓ Karščiavimas virš 38 ° C.
- ✓ Padidėjęs ir didėjantis skausmas galūnėje.
- ✓ Padidėjęs ir didėjantis patinimas aukščiau ar žemiau gipso longetės.
- ✓ Skundai dėl tirpimo ar dilgčiojimo..
- ✓ Išskyros ar netinkamas kvapas iš po gipso longetės.
- ✓ Atvėسę arba šalti rankos ar kojos pirštai.

### Prireikus pagalbos, konsultacijos skambinkite:

Skubios pagalbos tarnybos ☎ 112

VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninės Traumatologijos-ortopedijos skyrius ☎ 0 46 484115, 0 46 484116

Informacija atnaujinta 2024 08 29