

KVL KVL KVL

DIENOS CHIRURGIJOS PACIENTO ATMINTINĖ REKOMENDACIJOS PACIENTUI PO OPERACIJOS

1. *Judėjimas* – namų režimas arba kaip paskirta gydančio gydytojo.
2. *Fizinis krūvis* – kaip paskirta gydančio gydytojo
3. *Mityba* – apribojimų nėra arba kaip paskirta gydančio gydytojo.
4. *Nuskausminamieji*, esant reikalui arba kaip paskirta gydytojo.
5. *Operuotos vietos priežiūra:*
 - ✓ Žaizdą laikyti sausą 5-10 dienų (gydytojas nurodys tiksliau) ir saugoti nuo saulės spindulių.
 - ✓ Neleisti vaikui nuimti nuo žaizdos tvarsčių, steri-strip juostelių, klijų ar šašo.
 - ✓ **Stebėti žaizdos būklę.** Atsiradus bendriems infekcijos požymiams (paraudimas, karščiavimas, stiprėjantis žaizdos skausmas, didėjantis patinimas, sekretavimas, „negeras“ kvapas), kreiptis šeimos gydytojo konsultacijai, nedarbo valandomis vykti į Priėmimo – skubiosios pagalbos skyrių.
 - ✓ Tam tikrais atvejais apie žaizdos priežiūrą (galvos plaukuotos dalies, veido žaizdų ir t.t.) informuos gydantis gydytojas.
 - ✓ Jeigu žaizda prasivėrė ar atsirado kraujavimas, keiptis pas šeimos gydytoją ar vykti į Priėmimo - skubiosios pagalbos skyrių.

Siūtos žaizdos priežiūra:

- ✓ Po operacijos žaizda uždengiama tvarsčiu, kurį galima pirmą kartą nuimti praėjus 24-48 valandoms, nebent gydytojas nurodė kitaip.
 - ✓ **Prausimasis:** Vaikas gali nusiprausti (**esant būtinybei**) po tekančiu drungnu vandeniu (dušas) praėjus 24 val.. Rekomenduojama žaizdą užklijuoti neperšlampamu tvarsčiu. Sudrėkusį žaizdos tvarstį pakeisti steriliu tvarsčiu, prieš tai švelniai nusauginus žaizdą. **Nerekomenduojama** maudytis vonioje ar baseine, eiti į pirtis.
 - ✓ Neleisti vaikui liesti tvarsčių, žaizdos, šašų. Šašas pasišalins pats, kai žaizda bus užgijusi. Po 5-10 dienų (gydytojas nurodys tiksliau) kreiptis pas šeimos gydytoją ar gydytoją specialistą žaizdos siūlų šalinimui. Išėmus siūlus dažnai užklijuojamas sterilus tvarstis, kurį galima nuimti po 24 val.
- KVL KVL KVL

Suklijuotos steri-strip juostelėmis žaizdos priežiūra:

- ✓ **Prausimasis:** Vaikas gali nusiprausti (**esant būtinybei**) po žaizdos suklijavimo praėjus 24 val.. Rekomenduojama žaizdą užklijuoti neperšlampamu tvarščiu. Sudrėkusį žaizdos tvarstį **būtina** pakeisti steriliu tvarščiu, prieš tai švelniai nusauginus žaizdą. **Nerekomenduojama** maudytis vonioje ar baseine, eiti į pirtį bent 7-10 dienų (arba kaip nurodys gydantis gydytojas).
- ✓ Po kiek dienų pašalinti steri-strip juosteles informuos gydytojas. Patiems nešalinti juostelių, jei atsirado niežėjimas ar diskomfortas.
- ✓ Netrinti ir nenuimti steri-strip juostelių anksčiau laiko. Tai gali sukelti žaizdos atsivėrimą. Patrumpinti steri-strip juostelės kraštus, jei jie atsiklijavo.

Suklijuotos mediciniais klizais žaizdos priežiūra:

- ✓ **Prausimasis:** Vaikui galima nusiprausti (**esant būtinybei**) po žaizdos suklijavimo praėjus 24 val., tačiau žaizdos nemuiluoti ir netrinti. Po prausimosi žaizdą švelniai nusausinti. Praustis ir žaizdą sudrėkinti galima po drungnu tekančiu vandeniu (dušas) tol, kol žaizda sugis. **Nerekomenduojama** maudytis vonioje ar baseine, eiti į pirtis bent 7-10 dienų (arba kaip nurodys gydantis gydytojas).
- ✓ Neleisti vaikui trinti, kasyti arba nuimti klizų. Klizai nuo žaizdos pasišalina maždaug po 3 savaičių patys.
- ✓ Nenaudoti kremų, aliejus ant žaizdos, kol klizai nenukriņę. Tai gali suminkštinti klizus ir tikėtina jie nukris anksčiau laiko.

Prireikus pagalbos, konsultacijos skambinkite:

Skubios pagalbos tarnybos ☎ 112

VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninės Chirurgijos skyrius ☎ 0 46 484 113,
0 46 484 114.



KLAIPĖDOS
VAIKŲ
LIGONINĖ

KVL

KVL

KVL

Informacija atnaujinta 2024 08 29

KVL

KVL

KVL

KVL

KVL

KVL