



ATMINTINĖ PACIENTAMS, IMOBILIZAVUS GALŪNĘ GIPSO LONGETE

Gipso longetės priežiūros instrukcija:

- ✓ Pažeistą vietą **šaldyti** – ledo kompresas pirmas 2 paras (48val.) po traumos. Ledo kompresą įvyniotą į audeklą kas 4 val. palaikyti po 20-30 min.
- ✓ Imobilizuotą ranką ar koją reikia **laikyti aukščiau** pakeltą pirmomis potrauminėmis dienomis kad sumažėtų patinimas.
- ✓ Pirmą parą po gipsavimo leiskite gipsui gerai išdžiūti, **neuždenkite** gipso papildomu audeklu.
- ✓ Gipso negalima šlapinti, laužyti, nuimti. Laikykite gipso longetę švarią ir sausą. Patikrinkite, ar nėra įtrūkimų ar longetė nesulūžus.
- ✓ **Stebėkite dėl** gipso/imobilizacijos spaudimo reiškinių: galūnių odos spalvos ir temperatūros pokyčius lyginkite su sveikąja puse. Mėlstant, šalant ir tirpstant galūnei **atlaisvinkite** sugipsuotą – imobilizuotą galūnę, pilnai jos neišimdami iš gipso longetės/įtvaro.
- ✓ **Atsilaisvinus** gipso longetę fiksuojančiam bintui, galite imobilizaciją sutvirtinti užvyniodami naują bintą. (*Elastinio binto nenaudokite! Tvirtinant imobilizaciją elastiniu bintu galima perveržti, sutrikdyti kraujotaką*)
- ✓ **Gipsuota koja negalima** minti, būtina vaikščioti su **ramentais**.
- ✓ **Gipsuota ranka negalima** remtis. Skatinkite vaiką judinti pirštus ir taip gerinti kraujo apytaką.
- ✓ **Odos priežiūra**. Odos plotą aplink gipsą laikykite kuo švaresnį ir sausesnį, kad išvengtumėte odos sudirginimo. Nenaudokite miltelių ar losjono po gipso longete. Uždenkite gipsą, kol vaikas valgys, kad maisto likučiai ir trupiniai nepatektų į longetės vidų. Naudokitės vystyklu ar higienine servetėle aplink genitalijų plotą, kad išvengtumėte šlapimo nutekėjimo ant gipso longetės. Šiurkščius longetės kraštus galite uždengti, kad apsaugotumėte odą nuo įbrėžimų. Negalima braižyti odos kišant ar įterpiant daiktus po gipsu. Odą po gipsu gali labai niežėti. Norėdami sumažinti odos niežėjimą galite naudoti plaukų džiovintuvą su nustatytu **vėsiu oru** pučiant orą po gipsu. Niekada nenaudokite šilto ar karšto oro.

Kada skubiai kreiptis į šeimos gydytoją (nedarbo metu į skubios pagalbos skyrių)?

Kreipkitės į savo vaiko gydytoją arba sveikatos priežiūros specialistą, jei Jūsų vaikas turi vieną ar daugiau iš šių simptomų:

- ✓ Karščiavimas virš 38 ° C
- ✓ Padidėjęs ir didėjantis skausmas galūnėje.
- ✓ Padidėjęs ir didėjantis patinimas aukščiau ar žemiau gipso longetės
- ✓ Skundai dėl tirpimo ar dilgčiojimo.
- ✓ Išskyros ar netinkamas kvapas iš po gipso longetės.
- ✓ Atvėsusę arba šalti rankos ar kojos pirštai.

Dėl tolimesnės medicininės priežiūros.

Po suteiktos **skubios pagalbos** patyrus traumą, tolimesnį gydymą koordinuoja Jūsų **šeimos gydytojas**. Susisiekiate su juo telefonu, nuvykite pas šeimos gydytoją **artimiausią darbo dieną**, kad Jūsų vaikui būtų apžiūrėtos žaizdos ir pakeisti tvarsčiai, atliktos pakartotinės rentgeno nuotraukos ar suteiktos kitos reikalingos paslaugos. Jeigu būtina, šeimos gydytojas Jus nukreips **pas gydytoją konsultantą**.

Gyd. ortopedo – traumatologo konsultacija bei kontrolinės rentgenogramos teikiamos planine tvarka, **būtina išankstinė registracija, atvykti su šeimos gydytojo siuntimu**.

REGISTRACIJA ☎ 0 46 484 128 **visomis savaitės dienomis nuo 9 iki 15 val.**

Informacija atnaujinta 2024 08 29