



Jeigu jūsų vaikas susižeidė, tikėtina, jog bus reikalinga žaizdą susiūti, suklijuoti mediciniais kljais arba steri-strip juostelėmis.

Susiūtų žaizdų priežiūra:

- ✓ Po operacijos žaizda bus uždengta tvarščiu, kurį galima nuimti pirmą kartą nuimti praėjus 24-48 valandoms, nebent gydytojas nurodė kitaip.
- ✓ **Prausimasis:** Vaikas gali nusiprausti (esant būtinybei) po tekančiu drungnu vandeniu (dušas) po žaizdos suklijavimo praėjus 24 valandoms. Rekomenduojama žaizdą užklijuoti neperšlampamu tvarščiu. Sudrėkusį žaizdos tvarstį pakeiskite steriliu tvarščiu, prieš tai švelniai nusauginus žaizdą. Nerekomenduojama maudytis vonioje ar baseine, eiti į pirtis.
- ✓ Neleiskite vaikui liesti tvarščių, žaizdos, šašų. Šašas pasišalins pats, kai žaizda bus užgijusi.
- ✓ Po 5-10 dienų (gydytojas nurodys tiksliau) nuvykite pas šeimos gydytoją ar gydytoją specialistą, kuris pašalins žaizdos siūlus.

Suklijuotos mediciniais kljais žaizdos priežiūra:

- ✓ **Prausimasis:** Vaikas gali nusiprausti (esant būtinybei) po žaizdos suklijavimo praėjus 24 valandoms, tačiau žaizdos nemiulokite ir netrinkite. Žaizdą švelniai nusauginkite. Praustis ir žaizdą sudrėkinti galima po drungnu tekančiu vandeniu (dušas) tol, kol žaizda sugis. Nerekomenduojama maudytis vonioje ar baseine, eiti į pirtis bent 7-10 dienų (gydytojas nurodys tiksliau).
- ✓ Neleiskite vaikui trinti, kasyti arba nuimti kljį. Kljiai nuo žaizdos pasišalina maždaug po 3 savaitių patys.
- ✓ Nenaudokite kremų, aliejaus ant žaizdos, kol kljiai nenukriūtė. Tai gali suminkštinti kljus ir tikėtina jie nukris anksčiau laiko.

Suklijuotos steri-strip juostelėmis žaizdos priežiūra:

- ✓ **Prausimasis:** Vaikas gali nusiprausti (esant būtinybei) po žaizdos suklijavimo praėjus 24 valandoms. Rekomenduojama žaizdą užklijuoti neperšlampamu tvarščiu. Sudrėkusį žaizdos tvarstį pakeiskite steriliu tvarščiu, prieš tai švelniai nusauginus žaizdą. Nerekomenduojama maudytis vonioje ar baseine, eiti į pirtį bent 7-10 dienų (gydytojas nurodys tiksliau).
- ✓ Po kiek dienų pašalinti steri-strip juosteles informuos gydytojas. Nešalintite juostelių, jei atsirado niežėjimas ar diskomfortas.
- ✓ Netrinkite ir nenuimkite steri-strip juostelių anksčiau laiko. Tai gali sukelti žaizdos atsivėrimą. Patrumpinkite steri-strip juostelės kraštus, jei jie atsiklijavo.

SVARBU:

- ✓ Žaizdą laikykite sausą 5-10 dienų (gydytojas nurodys tiksliau) ir saugokite nuo saulės spindulių.
- ✓ Neleiskite vaikui nuimti nuo žaizdos tvarščių, steri-strip juostelių ar kljį, šašo.
- ✓ Esant skausmui vaikui galite duoti vaistų nuo skausmo (nurodys gydytojas).
- ✓ **Stebėkite žaizdos būklę.** Atsiradus bendriems infekcijos požymiams (paraudimas, karščiavimas, stiprėjantis žaizdos skausmas, didėjantis patinimas, sekretavimas, „negeras“ kvapas), kreipkitės į šeimos gydytoją, nedarbo valandomis - į Priėmimo – skubiosios pagalbos skyrių.
- ✓ Jeigu žaizda prasivėrė ar atsirado kraujavimas, keipkitės į šeimos gydytoją ar į Priėmimo - skubiosios pagalbos skyrių.
- ✓ Nuvykite pas šeimos gydytoją ar gydytoją specialistą pašalinti siūlus iš žaizdos.
- ✓ Išėmus siūlus visada užklijuojamas sterilus tvarstis, kurį galite nuimti po 24 val.
- ✓ Tam tikrais atvejais apie žaizdos priežiūrą (galvos plaukuotos dalies, veido žaizdų ir t.t.) informuos gydantis gydytojas.

Informacija atnaujinta 2024 08 29

