



## VšĮ Klaipėdos vaikų ligoninė

### *PACIENTŲ IR SLAUGANČIŲ ASMENŲ MAITINIMAS*

Klaipėdos vaikų ligoninėje tiekiamas tinkamas vartoti, kokybiškas geriamas vanduo iš čiaupo. Skyriuose pacientams ir slaugantiems asmenims įrengti Arbatos kambariai. Arbatos kambaryje galite pasišildyti maistą mikrobanginėje krosnelėje, išsivirti kavos, įsipilti iš termosos paruoštos karštos arbatos, paruošti kūdikiui maitinimo mišinį.

Prašome laikytis nustatytos tvarkos Arbatos kambaryje. Į Arbatos kambarį ateikite jau su švariai nuplautomis rankomis ir tik įėję iš karto dezinfekuokite rankas. Naudodamiesi elektros įranga laikykitės prietaisų vartojimo instrukcijų ir saugos taisyklių. Nepalikite įjungtų elektros prietaisų be priežiūros, laikykitės priešgaisrinės saugos ir saugumo technikos reikalavimų. Nelieskite ir neleiskite vaikams liesti termosų – jie karšti! Slaugantys asmenys privalo užtikrinti vaikų saugumą. Neleiskite vaikams naudotis elektros prietaisais, lipti ar sėdėti ant stalų. Vaikams žaisti šioje patalpoje draudžiama.

Pasinaudoję arbatos kambariu prašom palikti patalpą tvarkingą: maisto likučius išmeskite į talpą, skirtą maisto atliekoms, nešvarius indus sudėkite į plautuvę. Nesinaudokite indaplove, ji skirta personalui.

Kiekviename skyriuje yra pacientų maisto laikymui skirti šaldytuvai. Maistą laikykite supakuotą maišelyje, užrašykite savininko palatos Nr. ir pavardę.

**VALGIARAŠTIS** skelbiamas kiekviename gydymo padalinyje skelbimų lentoje prie Arbatos kambario. Visiems slaugantiems asmenims, negaunantiems nemokamo maitinimo, sudaroma galimybė užsisakyti mokamą maitinimą ligoninėje arba galite užsisakyti išvežiojamą maitinimą iš miesto kavinukių. Dėl mokamo maitinimo ligoninėje kreipkitės į skyriaus slaugytoją.

Ligoninėje **pacientai**, pagal gydytojo paskirtą dietą, **ir** visą parą pacientus slaugančios **nepilnametės žindyvės/nėščiosios nepilnametės** (nuo II nėštumo trimestro)/ **žindyvės** (kūdikius maitinančios **išimtinai** tik motinos pienu) **P2** dieta **pradedami maitinti atvykimo dieną** ir maitinami 5 kartus:

- ✓ pusryčiai – 8<sup>30</sup> – 9<sup>00</sup> val.
- ✓ pietūs – 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> val.
- ✓ pavakariai – 15<sup>00</sup> val.
- ✓ vakarienė – 17<sup>45</sup> – 18<sup>00</sup> val.
- ✓ naktipiečiai – 20<sup>00</sup> val.

**Naujai atvykę pacientai pradedami maitinti atvykimo dieną:**

- ✓ iki 8<sup>00</sup> val. pateikus maitinimo užsakymą pamaitinami 5 kartus.
- ✓ iki 11<sup>00</sup> val. pateikus maitinimo užsakymą pamaitinami 4 kartus.
- ✓ iki 15<sup>30</sup> val. pateikus maitinimo užsakymą pamaitinami 2 kartus.

**Slaugantiems asmenims, kuriems skiriamas nemokamas maitinimas**, maitinami **P3 dieta**, pradedami maitinti **kitą dieną** po atvykimo (išskyrus P2 dietai priskirtus asmenis, kurie pradedami maitinti atvykimo dieną ir maitinami 5 kartus), maitinami 3 kartus:

- ✓ pusryčiai – 8<sup>30</sup> – 9<sup>00</sup> val.
- ✓ pietūs – 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> val.
- ✓ vakarienė – 17<sup>45</sup> – 18<sup>00</sup> val.

**Nemokamas maitinimas slaugantiems skiriamas:**

- ✓ Jei slaugantis asmuo **hospitalizuojamas** su pacientu iki trejų metų.
- ! **stebėjimo paslaugos** metu; jei pacientui teikiama **dienos chirurgijos** ar **dienos stacionaro** paslauga, maitinami tik pacientai, slaugantiems asmenims nemokamas maitinimas neskiriamas;
- ✓ gydytojų konsiliumo sprendimu;
- ✓ jei pacientą slaugo besilaukianti nepilnametė mama.

**Kūdikams** gydytojas skiria papildomą primaitinimą (**dieta KD**).

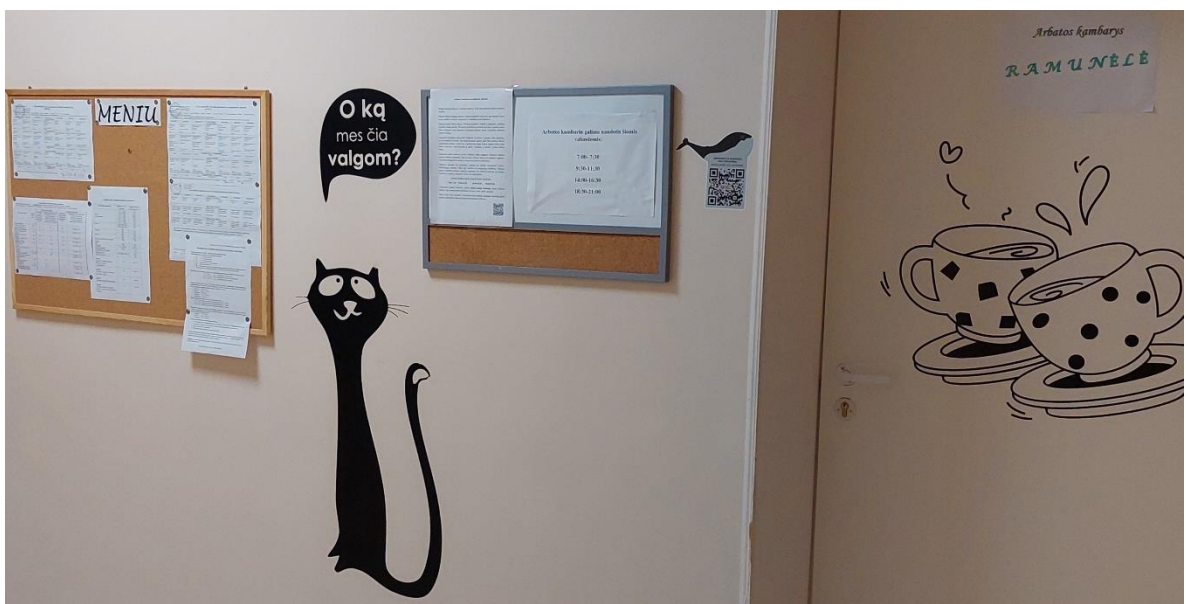
**Standartinės dietos** pacientams ir slaugantiems asmenims:

- **V4** – 1 - 3 metų pacientams
- **V3** – 4 - 10 metų pacientams
- **V2** – 11 - 14 metų pacientams
- **V1** – vyresniems kaip 15 metų pacientams
- **P3** – slaugantiems asmenims (mokamas ir nemokamas maitinimas)
- **P2** – slaugančioms **visą parą** vaikus **nepilnametėms žindyvėms/ nėščiosioms nepilnametėms** (nuo II nėštumo trimestro)/ **žindyvėms** (kūdikius maitinančioms **išimtinai** tik motinos pienu).

Atsiliepimus apie maitinimą galite pateikti užpildydami anketą skyriuje arba nuskenavę QR kodą. Visa informacija apie maitinimą skelbiama prie visų gydymo padalinių Arbatos kambarių.



Ligonių maitinimo skyrius linki **SKANAUS!**



Informacija atnaujinta 2023 05 11