

#MEDoMedikams

Mieli medikai,

kasdien rūpinamės kitais, tačiau dažnai pamirštame pasirūpinti savimi. Kasdien susiduriame su skausmu, tačiau slepiame jį nuo kitų ir savęs. Tai - dramblys ligoninėje, apie kurį žinome visi, tačiau dažnai kalbėti apie jį nedrįstame. Nebeslėpk dramblio. Tu GALI atvirai pasakyti, kaip jautiesi.

Jaunųjų gydytojų asociacija jau ketvirtus metus vykdo iniciatyvą #MEDoMedikams. Mūsų vizija – visiems **asmens sveikatos priežiūros specialistams ir sveikatos mokslų studentams** prieinamos **nemokamos, konfidencialios ir operatyvios emocinės ir psichologinės pagalbos tinklas**.

Jums padėti pasiruošę patyrę psichologai ir psichoterapeutai - tereikia užpildyti **registracijos anketą**, kurią rasite puslapio www.medo.lt skiltyje **Psichologinė pagalba medikams**. Jūsų patogumui, pirmąją konsultaciją su specialistu suderinsime mes.

Susidūrus su registracijos anketos gedimais, rašykite mums adresu palaikymoiniciatyva@gmail.com arba skambinkite telefonu +37063901839 (darbo dienomis 8:00 - 19:00).

Nerimaujate, kad kreipiantis pagalbos neteksite licencijos?

Primename, kad kreipdamiesi pagalbos į psichikos sveikatos specialistus, galite būti ramūs, kad **išliks Jūsų turimos licencijos**. Tarp ligų, trukdančių verstis bendrąja slaugos, akušerijos, medicinos, odontologijos ir burnos priežiūros praktika, nebėra psichikos sveikatos sutrikimų.

Nepamirškime pasirūpinti savimi bei savo kolegomis - tik taip galėsime būti geriausiais specialistais savo pacientams!

Ši iniciatyva finansuojama LR Sveikatos apsaugos ministerijos ir koordinuojama Higienos instituto Kompetencijų centro.

